

Lehrersportverein Bezirk Uster

Programm August 2026 – Februar 2027

Übungen: Jeden Montag, 18.00 - 19.20 Uhr
Uster, Turnhalle Krämeracker, Zürichstr. 31



1	17.8.26	Intercross	Uster (SB)
2	24.8.26	Vita Parcours	Gossau (VW)
3	31.8.26	Velo fahren	Uster (CG)
4	7.9.26	Ultimate	Uster (CG)
5	14.9.26	Hammerball, <i>GV Restaurant Seestern</i>	Uster (CG)
6	21.9.26	Laufen, Springen, Werfen	Uster (CGu)
7	28.9.26	Fussball	Uster (NN)
		<i>Herbstferien</i>	
8	19.10.26	Volleyball	Uster (DF)
9	26.10.26	Yoga	Uster (CG)
10	2.11.26	Klettern	Uster (CG)
11	9.11.26	Handball oder Kleine Spiele	Maur (MR)
12	16.11.26	Sofamattenlauf und co.	Uster (CG)
13	23.11.26	Unihoc	Uster (DF)
14	30.11.26	Padel	Uster (?)
15	7.12.26	Tschoukball	Uster (NN)
16	14.12.26	Curling mit Octi und Vreni	Wetzikon (VW)
		<i>Weihnachtsferien</i>	
17	4.1.27	Fitness	Uster (HS)
18	11.1.27	Tanzen	Uster (DF)
19	18.1.27	Koordinationsleiter und co.	Uster (CGu)
20	25.1.27	Basketball	Uster (DF)
21	1.2.27	Schlittschuhlaufen	Uster (?)
22	8.2.27	Sport mit Helene	Uster (HS)
		<i>Sportferien</i>	
23	1.3.27	Fitness	Wetzikon (

Präsident: Ursula Kaiser

Techn. Leiterin: Ch. Gerig Gubelmann, Stauberbergstr.35, 8610 Uster,
gerig24@bluewin.ch, 044 942 12 24 / 076 586 45 76